

# Redegørelse for vandaktiviteter i HG Fritidsklub

HG fritidsklub har børn i alderen 10-14 år og har gennem mange år lavet vandaktiviteter med kano og sejlskibe på en sikker og forsvarlig måde. I huset har vi to uddannede sejl lærere, to med duelighedsbevis, en VHF bevis, to kanoinstruktører, en kajakinstruktør, tre livreddere og fire der har førstehjælps bevis. Vores vandaktiviteter starter først op når vandtemperaturen er mindst 10 grader, hvilket er medio maj måned og kører frem til slutningen af september begyndelsen af oktober. Vi har gennem årene altid haft fokus på, at vores vandaktiviteter er foregået forsvarligt og sikkert. Alle forældre har skrevet under på, at børnene kan vælge at deltage i sejladsaktiviteter og at man er dækket af en egen fritids- og ulykkes forsikring under disse aktiviteter

I de følgende afsnit beskrives vores vandaktiviteter kano og sejlbåd mht. hvor aktiviteterne foregår, hvilket udstyr vi bruger, sikkerhedsudstyr og risikovurdering af den enkelte aktivitet.

## Kano

### Område

HG Fritidsklub ligger ca. 200 meter fra Susåen der gennem mange år har været et yndet udflugtsmål for familier og skoleklasser med kano. I figur 1 er vist et oversigtskort over den del af Susåen vi benytter til kanoaktiviteter sammen med børnene. Å strækningen mellem de to broer ligger godt beskyttet for vind pga. skovbevoksningen der er langs med åen. De læ forhold der er langs med åen gør, at der ikke dannes bølger og at kanoerne ikke driver for vinden. I forbindelse med store nedbørsmængder og snesmeltning kan der forekomme stærk strøm, men dette er oftest om efteråret og vinteren, hvor vi ikke udøver denne aktivitet.



Figur 1. Oversigtskort over den del af Susåen som HG Fritidsklub benytter til kanosejls. Afstanden mellem de to røde markeringer er ca. 3,8 km. Bredden af åen er ca. 15 meter og dybden er op til 2 meter. HG Fritidsklub er markeret med en gul cirkel.

### Kanoer og udstyr

Til vores aktiviteter benytter vi følgende kanoer:

Venture Canoes model Ranger: Længde 490 cm, bredde 90 cm, vægt 32 kg, 2 sæder, max lastekapacitet 450 kg ([www.venturecanoes.com](http://www.venturecanoes.com)).



Figur 2. Ventures Canoes model Ranger

Inkas 525 kano: Længde 525 cm, bredde 90 cm, vægt 38 kg, max lastekapacitet 400 kg. Denne model er godkendt af Norske Veritas ([www.linder.se](http://www.linder.se)).



Figur 3. Inkas kano model 525

### Sikkerhedsudstyr

- Alle personer bærer en CE godkendt svømmevest (50N) eller redningsvest (100N) med fløjte. I hver kano er der en øse og en ekstra padle. Alle kanoer er monteret med fangliner i kanoens stævne.
- I instruktørkano forefindes kasteline, mobiltelefon, førstehjælpegrej og kniv

### Vedligeholdelse af udstyr

- Kanoerne efterses inden sæsonens begyndelse og løbende sommeren igennem
- Alle svømme- og regningsveste efterses inden sæsonens begyndelse med hensyn til lynlåse, spænder mm.
- Alt udstyr skylles og rengøres efter brug.

### Organisering af kanoaktiviteter

Inden vi går på vandet gennemgår vi generel sikkerhed med børnene. Børnene får følgende at vide:

- Max. 15 børn på vandet af gange under vejledning af en instruktørkano med 2 voksne
- Max. 3 børn i hver kano
- Alle bærer en CE godkendt svømmevest (50N) eller redningsvest (100N) når de er i kanoen
- Børn der ikke kan svømme skal bære redningsvest (100N)
- Ingen må stå op i kanoen

- Hvis man skal bytte plads i kanoen foregår det ved land eller sammen med instruktørkanoen
- Ingen må bruge fløjten for sjov – kun hvis der opstår en farlig situation ex. en kæntring
- Alle kanoer skal kunne ses fra instruktørkanoen

Den første og sidste kano der hhv. isættes og tages op er altid instruktørkanoen, så den kan hjælpe de kanoer der er på vandet. Der er 4-5 børnekanoer på vandet på en gang. På land er der altid en voksen til at hjælpe med isætning og optagning af kanoer. Denne person møder også ny ankomende børn til aktiviteten og kan forklare dem sikkerhed mv.

Om vinteren laver vi med jævne mellemrum kæntringsøvelser i svømmehallen for at børnene lærer, at blive reddet op af vandet fra en kæntring med hjælp fra en instruktør kano.

### **Risikovurdering**

På baggrund af ovenstående beskrivelse af, hvordan vi håndterer kanoaktiviteter i HG Fritidsklub er det vores vurdering, at det foregår på en sikker og forsvarlig måde. Det at vi har valgt en strækning på åen der er til at overskue fra instruktørkanoen betyder, at vi hurtigt kan komme til undsætning ved kæntring. Det at vi padler når vandet har en minimums temperatur på 10 grader gør, at børnene ved en kæntring ikke vil blive udsat for en alvorlig nedkøling. Det at vi padle på en å der er 15 meter bred og maks. 1,5 meter dyb betyder, at en person fra en kæntrret kano let kan komme i sikkerhed på land.

### **Sejlskib**

HG Fritidsklub ejer halvdelen af en Stor Megin jolle der ligger ved Sejlerskolen i Næstved Kommune på Ydernæs.

### **Område**

Sejlads foregår i det beskyttede farvand Karrebæk fjord (søkort nr. 164). De fleste sejlture går fra Ydernæs til Karrebæksminde inderhavn.

### **Sejlbåde**

Vores 22 fods "STOR MEGIN" sejljolle er konstrueret af Peer Bruun, der bl.a. er kendt for MEGIN jollen på 15 fod som er lavet i ca. 400 eksemplarer. STOR MEGIN er et spændende design. Båden er særdeles velsejlende med op til seks personer ombord. I vores hjemlige farvande - det Sydfynske øhav - er STOR MEGIN meget velegnet, bl.a. pga. den ringe dybgang (0,40 m). STOR MEGIN er spydstage rigget, smakke og fok 21,5m<sup>2</sup>, topsejl 5,5m<sup>2</sup>. Bådens skrog er støbt i kunststof og apteret med lærketræ, hvilket gør STOR MEGIN let at vedligeholde og smuk at se på. Med stiksværd og vandballast (600 kg) adskiller båden sig fra de oprindelige spydstageriggede fiskejoller fra omkring århundredeskiftet. Man lærer hurtigt sin STOR MEGIN at kende. Det er en fornøjelse at sejle med den enkle rig, og opleve de gode manøvre egenskaber båden har.



**Figur 4. Stor Megin jolle**

**Datablad:** kilde ([www.ebbe-marstal.dk](http://www.ebbe-marstal.dk))

Længde 6,72m

Bredde 2,20m

Storsejl: 15,5 m<sup>2</sup>

Topsejl: 5,5 m<sup>2</sup>

Dybgang 0,40/1,25m

max. last: 600 kg (6 Personen)

Deplacement u. ballast 650kg

Vandballast 600kg

Fok: 5,5 m<sup>2</sup>

Sejlareal 21m<sup>2</sup>

Dybgang max.: 1,25 m

Båden er CE godkendt

### **Sikkerhedsudstyr**

Følgende udstyr medbringes under hver sejlads:

- CE godkendt redningsvest (100N) til alle ombord
- Nødraketter og nødblus
- VHF radio
- Mobiltelefon
- Kasteliner
- Redningskrans
- Mand-over-bord stige
- Åre

- Anker
- Opdriftsmiddel til båden

### **Organisering af sejlads**

Inden vi tager af sted fra sejlskolen få børnene at vide, at ingen gå rundt på havnen uden redningsvest og at man i øvrigt opfører sig stille og roligt, så andre brugere af havnen ikke generes. Når vi er i båden gennemgår vi sikkerhedsudstyret og fordeler pladserne i båden. Alle får at vide at de skal bære en redningsvest når vi sejler. Hvert barn får en arbejdsopgave under sejladsen fx rorsmand, ankermand ect. Den voksne som har ansvaret for sejladsen forklarer børnene, at når han eller hun giver ordre skal disse adlydes for at forhindre potentielt farlige situationer i at opstå. Under sejladsen forklarer vi børnene, hvordan et sejlskib fungerer, hvorfor det krænger mv. Vi mener at en forståelse for, hvordan et sejlskib fungerer, er med til at skabe tryghed hos det enkelte barn der samlet set øger sikkerheden for alle ombord.

### **Risikovurdering**

Sejlads i Stor Megin jolle foregår i sommerhalvåret, hvor vandtemperaturen er min 10 grader og frem til slutningen af september måned. Al sejlads foregår på Karrebæk fjord der er et beskyttet farvand (søkort nr. 164). Der er altid en uddannet sejl lærer ombord der har det overordnede ansvar for sejladsen samt en anden voksen hjælper. Der sejles med det antal personer som båden er godkendt til. Sejlads bliver altid planlagt i forbindelse med varmt og ikke alt for blæsende vejr. Det skal være en god oplevelse, specielt for de børn der ikke har prøvet at sejle før. Der er altid mulighed for at søge nødhavn, hvis vejret forværres under sejladsen, da fjorden har flere små havne.

På baggrund af ovenstående vurderer vi, at sejlads med børn i HG Fritidsklub foregår forsvarligt og sikkert. Vi har minimeret de risici der er i forbindelse med kulde idet vi kun sejler i sommerhalvåret. Vi sejler når vejret er godt og ikke for blæsende og forsøger hele tiden at tilpasse sejladsen efter de forudsætninger vi besidder i båden.

*HG Fritidsklub/ 25.07.2011*